EVERY BUNNY IS A YOGA BUNNY
First published in 2022 by Nosy Crow Ltd
The Crow's Nest, 14 Baden Place, London SE1 1YW
www.nosycrow.com

Nosy Crow and associated logos are trademark
and/or registered trademarks of Nosy Crow Ltd.

'The National Trust' and the oak leaf logo are registered trademarks of The National Trust (Enterprises) Limited (a subsidiary of The National Trust for Places of Historic Interest or Natural Beauty, Registered Charity Number 205846)

Text copyright © Emily Ann Davison 2022
Illustrations copyright © Deborah Allwright 2022

The rights of Emily Ann Davison to be identified as the author of this work and Deborah Allwright to be identified as the illustrator of this work have been asserted.

All rights reserved.

This book is sold subject to the condition that it shall not, by way of trade or otherwise, be lent, hired out or otherwise circulated in any form of binding or cover other than that in which it is published. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted in any form or by any means (electronic, mechanical, photocopying, recording or otherwise) without the prior written permission of Nosy Crow Ltd.

ЙОГА ЗА ЗАЙЧЕТА
© Издателство „Фют", 2022
Текст Емили Ан Дейвис
Илюстрации Дебора Олрайт
Превод Албена Раленкова

Тази книга е предмет на авторско и търговско право на издателя. Използването на текста и оформлението без съгласието на издателя е забранено. Продаването, препродаването, заемането, наемането и пускането в обращение по друг начин, освен по начин, определен от издателя и закона, е забранено.

ISBN 978-619-199-736-7

Отпечатано в Китай

На татко и на Рози
с обич,
Е.А.Д.

На Джуно,
Д.А.

ЙОГА ЗА ЗАЙЧЕТА



Емили Ан Дейвис
Дебора Олрайт

ИЗДАТЕЛСТВО ФЮТ

Зайчето Скокливко за миг не заставаше на едно място.



Опитваше се с пръстите на задните си крачета да докосне нослето си...



Скачаше...



...и се вреше къде ли не.



Дори когато с всички сили се опитваше да стои мирно...

...крачетата му не спираха да потропват...

...опашката му не спираше да мърда...



...а Скокливко не спираше да се смее.

Всяка вечер дядо Дългоушко помагаше на зайчетата да се пъхнат в топлите си легълца и да се завият с мекичките си одеялца. А после им четеше приказка за лека нощ.

Така стана и тази вечер. Поли и Роли затвориха очички и заспаха.











Но Скокливко все не можеше да си намери място, въртеше се насам-натам и риташе с крачета, докато накрая... тупна на земята.

– Ona! – разкиска се той.

– Успокой се най-сетне, Скокливко! – смъмри го дядо Дългоушко.

– А какво значи да се успокоя? – попита зайчето.

– О, Скокливко! Чудя се какво да направя, за да ти помогна да разбереш.


На следващата сутрин дядо Дългоушко събра зайчетата на поляната и каза:

– Днес ще правим йога упражнения.

– Какво? Какво ще правим? – попита Поли.

– Йога упражнения. Те ни помагат да разберем какво е спокойствие, като дишаме бавно и заемаме различни пози с тялото – обясни дядо Дългоушко.

– Първо ще клекнем като жабка. Вдишайте! Издишайте! Вдишайте! Издишайте!

Скокливко се стараеше с всички сили, но острите тревички...

...така гъделичкаха опашката му, че...

– Ха-ха-ха! – разсмя се на глас той.

– О, Скокливко! – въздъхна дядо.