Какво има вътре в мен?

Най-различни неща. Те са свързани помежду си и съставят моето тяло.



Кожата покрива изцяло тялото ни отвън.

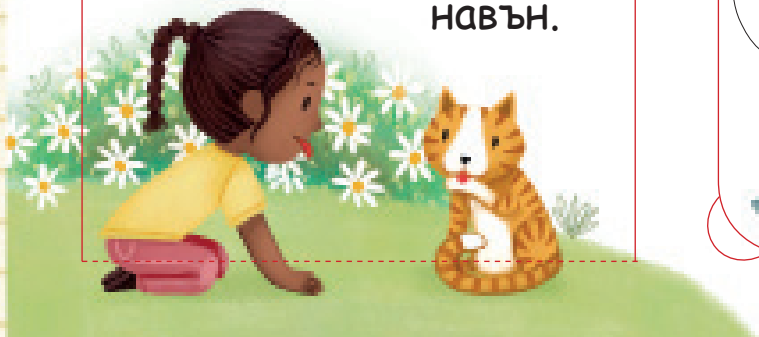
Почукайте върху коляното или лакътя си...



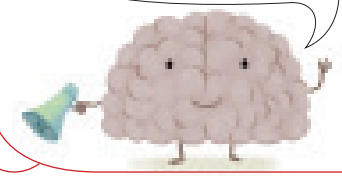


Скочете 10 пъти.

Изплезете езика си навън.



За да направите всяко от тези неща, използвате мен – мозъка.



Защо костите са твърди?

За да образуват скелета, който поддържа тялото.

Много животни също имат скелет от кости.

ЧОВЕШКИ СКЕЛЕТ

Костите на главата се наричат череп.

Ребрата оформят гръдния кош...

Най-дълги са костите на...

Всяка от ръцете и всяко от ходилата...

Как се движим?

С помощта на мускулите и костите.

Мускулите се свиват и отпускат и задвижват различни части на тялото.



Мускулите на краката...

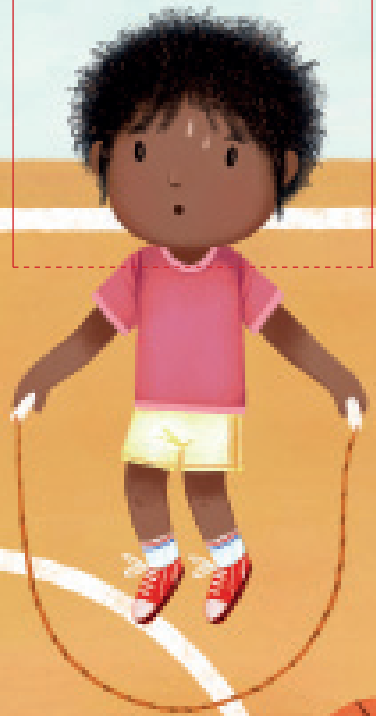


Мускулите на ръцете...

Мускулите на лицето...



Сърцето е особен мускул, който...



Един голям мускул ни помага да дишаме.



А когато пишкаме...

