Съдържание

Всичко за чувствата 1

Как се чувстваш? 2

Защо... 4

Какво мога да направя... 6

Чувствата на другите хора 8

Нормално ли е... 10

Какво ще стане, ако... 11

Грижа за чувствата 12

Questions and Answers about FEELINGS

Copyright © 2018 Usborne Publishing Ltd.

Written by Lara Bryan
Illustrated by Shelly Laslo
Designed by Jodie Smith
Edited by Katie Daynes

Моята първа енциклопедия ЧУВСТВАТА

© Издателство „Фют", 2022

Автор Лара Брайън
Илюстрации Шели Ласло
Дизайн Джоди Смит
Консултант: д-р Саша Лили Лайънс, детски психолог
Превод Албена Раленкова

ISBN 978-619-199-727-5

Таен дневник

Всичко за чувствата

Здравей!

Какво са чувствата?

Лошо ли е да съм ядосана?

Всички ли изпитваме едни и същи чувства?

Хи-хи!

Какво да правя?

Как се чувстват пътниците в автобуса?

Как се чувстваш?

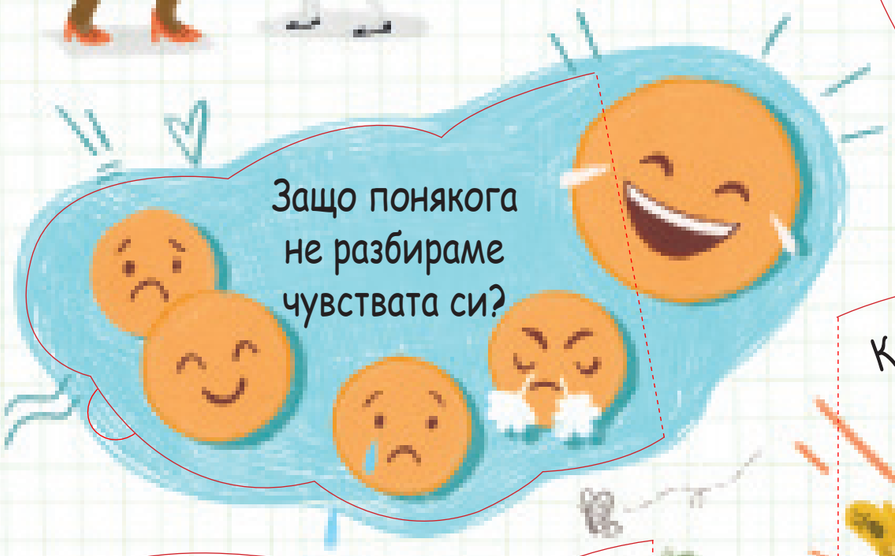
Какво ни казва тялото?



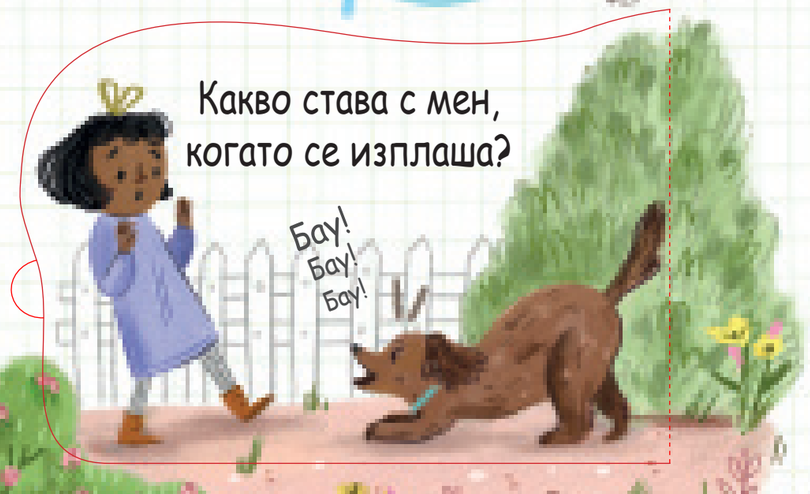
Може ли да изпитваме едновременно две чувства?



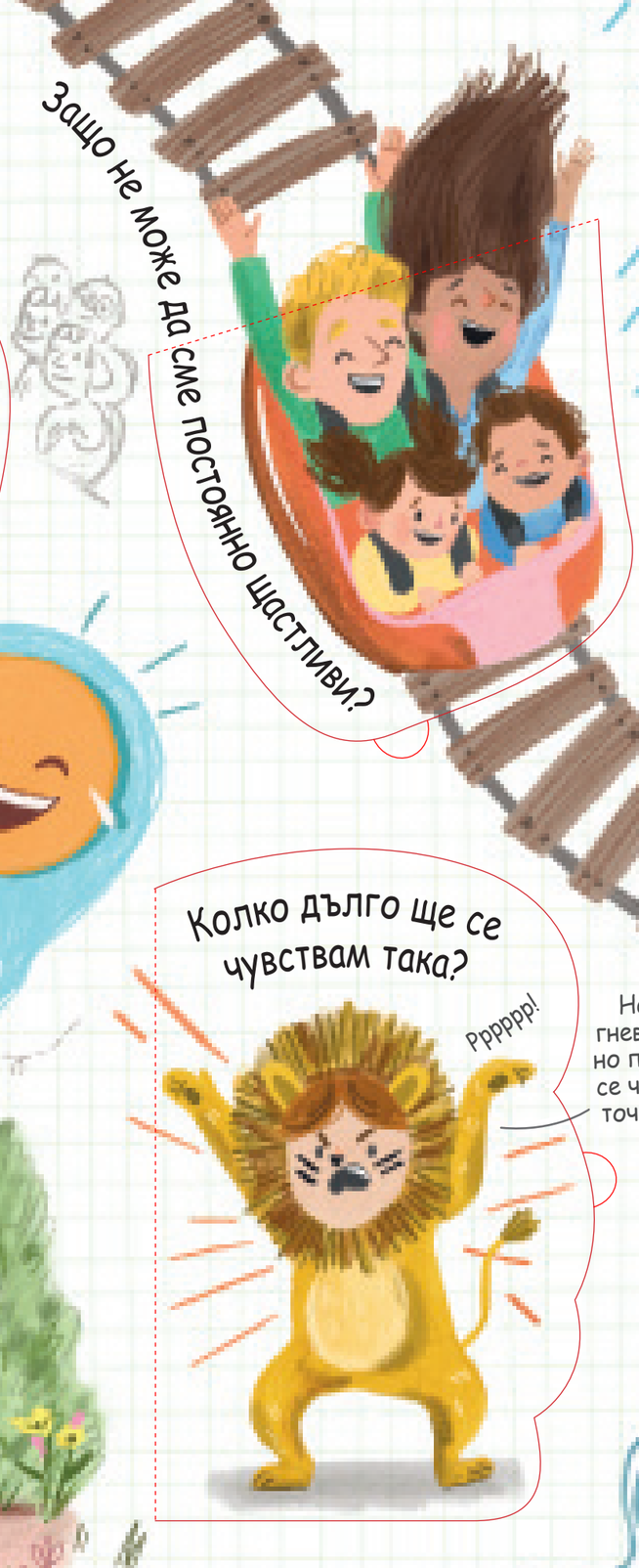
Защо понякога не разбираме чувствата си?



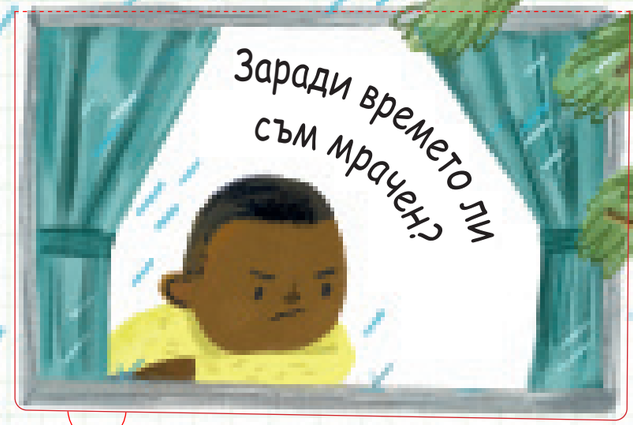
Какво става с мен, когато се изплаша?



Защо не може да сме постоянно щастливи?



Заради времето ли съм мрачен?



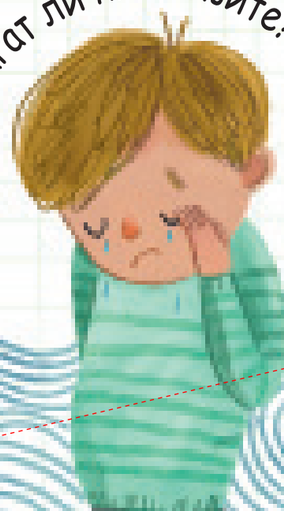
Защо се чувствам отвратен?



Колко дълго ще се чувствам така?

Не съм гневен лъв, но понякога се чувствам точно така!

Помагат ли ни сълзите?



Защо...

...и на мен ми се доплака?

...си гриза ноктите?

Ха-ха-ха!

...се смея на глас?

Ха-ха-ха!

...се ядосвам?

...се притеснявам преди състезание?

Отгърнете на стр. 12, за да видите съвети за справяне с гнева и притеснението.

Защо...

...не обичам да ме дразнят?

Точно като теб! Приличаш на бухал!

Не влизай!

...родителите ми не ме разбират?

...не мога да заспя?

...не се радвам на техния успех?

...възрастните не се страхуват?