РИМУШКИ, ЗАЛЪГАЛКИ и ИГРАЛКИ

Съставители Албена Иванович, Росица Христова
Художник Биляна Господинова



Издателство „Фют“



На Емма Иванович
А. И.

На Тони и Александра
Р. Х.



Залъгалките, римушките, игралките са неизменна част от детството.
Има ги в културата на всички народи. Предавани векове наред от поколение на поколение,
те и днес продължават да забавляват децата. Кратките римувани стихчета,
създадени незнайно кога и от кого, вървят от уста на уста,
от майка на дъщеря, от дядо на внук и радват и малки, и големи.
В тази книга сме събрали популярни римушки, залъгалки и игралки – български
и от различни краища на света, като всяка е придружена с указания как да я играете.
Към описаните действия може да добавите свои или заедно с детето да измислите само
ваши си движения. Докъм тригодишна възраст децата опознават себе си и света най-вече
чрез действието. Затова те слушат, гледат, възприемат с цялото си тяло. Разиграването
на стихчетата ще им донесе не само радост и удоволствие, но ще им помогне и за:

- *развитието на говора;*
- *обогатяването на речта;*
- *усъвършенстването на двигателните умения;*
- *подобряването на координацията;*
- *развиването на паметта и вниманието.*

Но най-вече ще допринесе за укрепването на връзката им с вас –
хората, чиято сигурна ръка ги води напред.
И независимо откъде идват кратките стихчета-игралки,
в думите им е стаена любовта
и нежността, от които всяко дете
се нуждае, за да расте.



Боц-боц!

Боц-боц, детенце!

Боц, носленце! *(докосвате нослето)*

Боц, пръстенце! *(докосвате показалеца)*

Боц, краченце на детенце!
(докосвате крачето)



Конче вихрогонче

(детето е върху коленете ви и го подрусвате)

Де, де, конче,
Конче вихрогонче!
Къде отиваш с конче?
На гости на баба,
на баба и на дядо!
Какво ти даде баба?
Орехче, бонбонче!
Какво ти даде дядо?
Конче вихрогонче!
Хвърррррррр!
(вдигнете детето нагоре)



Теп-теп!

Теп-теп тепавичка.
(дръжте глезените и въртите двете крачета)
Мели-мели воденичка.
– Хайде, краче, за вода! *(тупкате с едното краче)*
– Двечките да идем! *(тупкате с двете крачета)*
– Ти иди! *(тупкате с едното краче)*
– Ти иди! *(тупкате с другото)*
– Скарали се, сбили се!
(тупкате с редуване на двете крачета)
– Двечките, двечките да идем!
(едновременно с двете крачета)

Буба лази

(имитирате лазене с пръсти по тялото на детето, като докосвате частите, които изговаряте)



Буба лази, лази, лази,
бебчето се пази,
по листенце, по тревичка,
по краченце, по ръчичка
и по гушка и брадичка,
чак до бебчова главичка.
Дайте бързо да го скрием,
презглава да го завием.

Дора Габе



Чипа-чипа!

(думите се изговарят при къпане)

Чипа-чипа, детенце,
чипа-чипа, момченце,
плис-плис – с водица
да измием главица.

Чипа-чипа – лицето,
чипа-чипа – нослето.
Надолу водица,
нагоре детето –
да пораснеш *(име на детето)* голямо,
чисто, чисто, засмяно.

