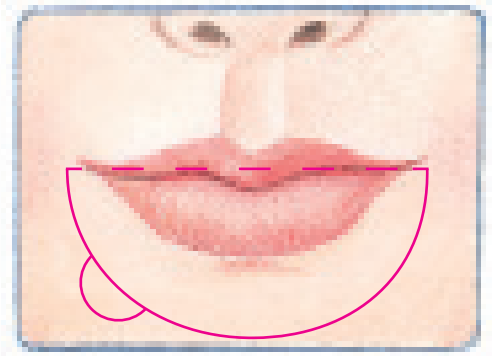
Защо са ни нужни зъби?

Всички имаме нужда от зъби, за да отхапваме и да сдъвкваме храната. Предните тънки и остри зъби – два отгоре и два отдолу, се наричат резци. С тях отхапвате парченца ябълка, морков, хляб и всякаква твърда храна. С широките, плоски отгоре кътници стриваме храната на каша, за да можем да я преглътнем. Без зъби не можем и да говорим добре. Опитайте се да кажете „слон“, без да допирате горните и долните си зъби!

Тим има всички млечни зъби и може да захапе силно ябълката. Малкият Лео обаче все още не може да направи това, тъй като все още има само две зъбчета.

Бебетата се раждат без зъби. Първите ни зъби се наричат млечни. Те са временни. Всичките 20 млечни зъба израстват, докато станем на 3 години.



На около 6-годишна възраст временните ни зъби започват да падат един по един. На тяхно място израстват нови, по-големи зъби. Те са постоянни. Ако загубим някой от тях, на негово място няма да израсне друг.

В горната редица зъби Лиза има празно място. Оттам е паднало едно зъбче – резец. Скоро на негово място ще израсте постоянен зъб.

Между зъбите остават частици храна. С тях се хранят различни микроби. Те могат да увредят зъбите ни и да направят в тях мънички дупчици – кариеси. Затова трябва да мием зъбите си редовно.



Защо ходим на зъболекар?

Зъболекарят (често се нарича и стоматолог) се грижи за нашите зъби. Той проверява дали зъбите ни са здрави и ги лекува, ако се налага.

Днес Тим и Лиза имат час за преглед. След малко ще дойде техният ред. В чакалнята има много играчки и книги. Децата се занимават с тях и времето минава неусетно.



Дори и да мием зъбите си редовно и усърдно, пак може да се появи кариес. Ако ходим редовно на прегледи, зъболекарят разглежда внимателно зъбите и венците ни и може да помогне, преди микробите да са направили кариеси – дупчици в зъбите ни.