ЗАЩО трябва да мием зъбите си?

За да са чисти!

През деня и през нощта
зъбите се покриват
с много тъничка
прозрачна ципа.

Мънички частици от
храната и напитките
остават между зъбите,
полепват и по
повърхността им...

Колкото повече
сладки напитки
и храни ядете...

ВСИЧКИ ли трябва да мият зъбите си?

Да, всички!



Някои тийнейджъри носят брекети, които изправят и подреждат зъбите правилно.

Ядях твърде много сладки неща като малка...

Както бебетата, които имат само едно зъбче, така и тийнейджърите, които имат брекети за изправяне на зъбите...

...дори и възрастните хора с изкуствени зъби.

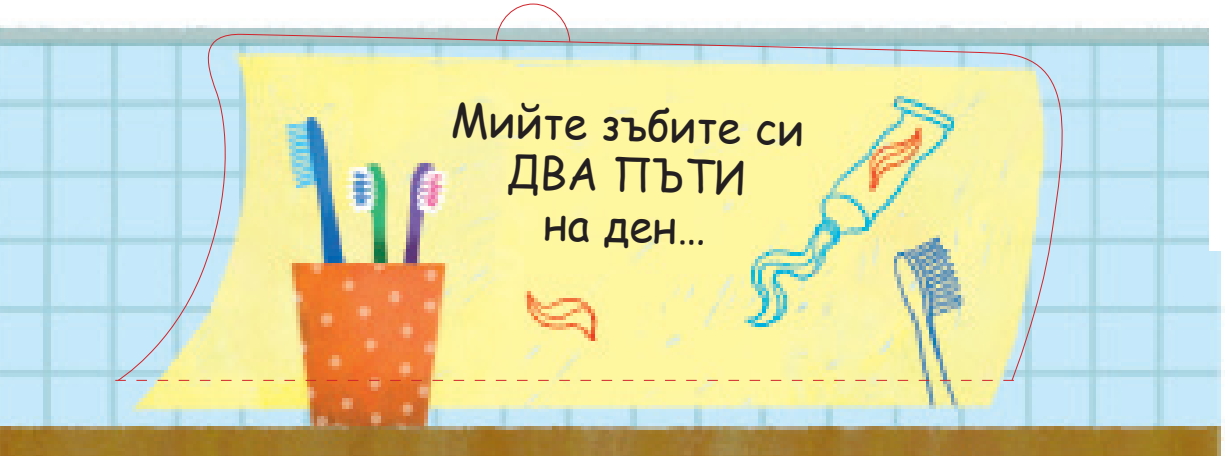
КОГА да мием зъбите си?



Всяка сутрин...

...и всяка вечер преди да си легнете.





Как ни помага зъболекарят?

Преглежда зъбите дали са здрави.
Той разполага със специално багрило,
което оцветява плаката и я прави видима.



Трябва да посещавате зъболекар
поне веднъж в годината.